

Parcours

J'ai confiance en moi

Un itinéraire individuel
de développement professionnel
100 % confiance en soi

- W1 | CONFIANCE EN SOI & **légitimité**
- W2 | CONFIANCE EN SOI & **visibilité**
- W3 | CONFIANCE EN SOI & **prise de parole**

6 mois pour avancer grâce à :

- 1 onboarding soigné
- 5 webinaires (présence anonyme)
- 1 espace digital personnel
- Podcasts à volonté
- Questionnaires, tips, trainings
- 2 points RH : au début et à la fin

Un parcours qui apporte à chaque participant :

- Des rdvs réguliers pour prendre du recul
- Des prises de conscience importantes
- Du contenu concret pour avancer
- Un espace de croissance léger et sécurisant



→ W4 | CONFIANCE EN SOI & **management**

→ W5 | CONFIANCE EN SOI & **leadership**

parcours@cap9.fr

www.cap9.fr

Parcours conçu et animé par Isabelle d'Humières,
dirigeante de Cap9, coach talents*cadres stratégiques*dirigeants*