

J'ai confiance en moi

Un itinéraire individuel de développement professionnel qui a tout du coaching

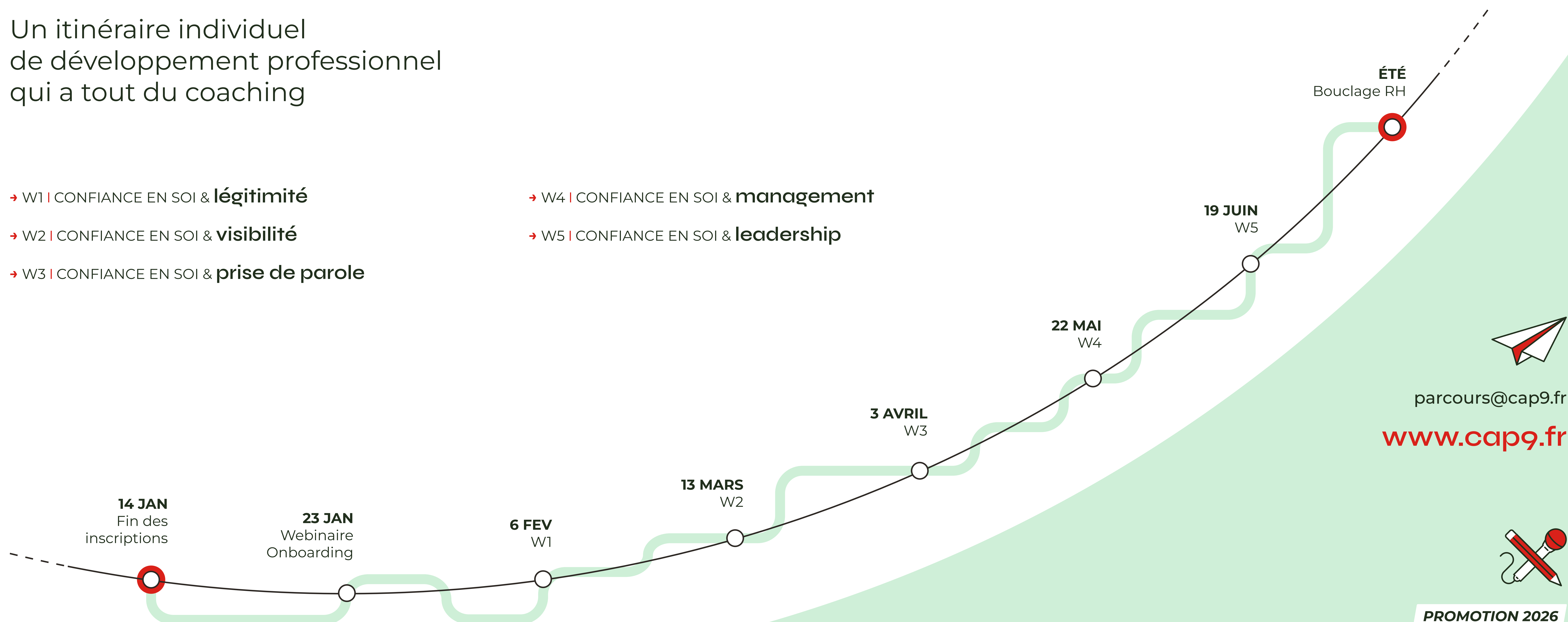
- W1 | CONFIANCE EN SOI & **légitimité**
- W2 | CONFIANCE EN SOI & **visibilité**
- W3 | CONFIANCE EN SOI & **prise de parole**

6 mois pour avancer grâce à :

- 5 webinaires (présence anonyme)
- 1 espace digital avec 6 modules
- Accès à des podcasts complémentaires
- Questionnaires, tips, trainings
- 2 lives facultatifs questions/réponses
- 2 points RH : au début et à la fin

Un parcours qui apporte à chaque participant :

- Des rdvs réguliers pour prendre du recul
- Des prises de conscience importantes
- Du contenu concret pour avancer
- Un espace de croissance léger et sécurisant



PROMOTION 2026

Parcours conçu et animé par Isabelle d'Humières, dirigeante de Cap9, coach talents*cadres stratégiques*dirigeants*