

2 mois pour avancer grâce à :

- 4 master-classes d'une heure
- 1 espace digital avec 4 modules
- Questionnaires, replays et podcasts
- Tips et trainings

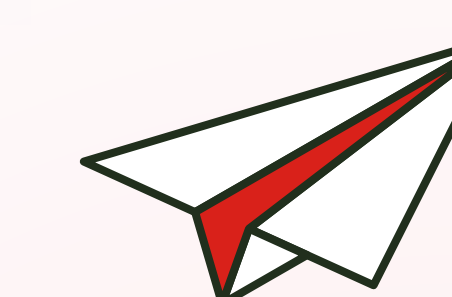
Un parcours qui apporte à chaque participant :

- Un espace sécurisant pour prendre du recul sur soi
- Des prises de conscience importantes
- Du contenu concret pour avancer
- Une ambiance positive pour oser passer à l'action

■ PARCOURS N°2

Solide sur le plan relationnel

→ 3 DÉPARTS PAR AN



parcours@cap9.fr

www.cap9.fr



Parcours conçu et animé par Isabelle d'Humières,
dirigeante de Cap9, coach talents*cadres stratégiques*dirigeants*