PARCOURS

■ *PARCOURS N°1*

J’ai confiance en moi

Un itinéraire individuel
de développement professionnel
qui a tout du coaching

4 mois pour avancer grâce à :

- 5 webinaires (présence anonyme)
- 1 fil digital avec le contenu
- Échanges par mail avec Isabelle
- 1 ebook interactif
- Replays et podcasts
- Bouclage visio en juin avec Isabelle

Un parcours qui apporte à chaque participant :

- Des rdvs réguliers pour prendre du recul
- Des prises de conscience importantes
- Du contenu concret pour avancer
- Un espace de croissance léger et sécurisant

→ W1 I ONBOARDING

→ W2 I CONFIANCE EN SOI & **légitimité**

→ W3 I CONFIANCE EN SOI & **visibilité**

→ W4 I CONFIANCE EN SOI & **prise de parole**

→ W5 I CONFIANCE EN SOI & **management**

26 FÉVRIER
Fin des inscriptions

5 MARS
Webinaire Onboarding

19 MARS
W2

26 MARS
W3

30 AVRIL
W4

28 MAI
W5

JUIN
Visio bouclage

cap9@cap9.fr

www.cap9.fr

PROMOTION 2027

Parcours conçu et animé par Isabelle d’Humières,
dirigeante de Cap9, coach talents * cadres stratégiques * dirigeants